

三门峡市教育局文件

三教〔2024〕64号

签发人：贾 辉

办理结果：A

三门峡市教育局 关于对市政协八届二次会议第 139 号提案的 答 复

尊敬的武如仓委员：

您提出的“关于提升学校体育课教学质量的提案”的提案已收悉，现答复如下：

近年来，三门峡市教育局深入贯彻习近平总书记关于“要坚持健康第一的教育理念，加强学校体育工作，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展”的重要论述精神，聚焦“课程设置、活

动内容、办学条件”三个方面，加强中小学校体育教学工作。

一、规范课程设置，着力保障活动时间。一是开齐开足上好体育课。全市各校严格按照国家颁布的课程计划开齐、开足体育课。其中，1-2 年级每周 4 课时，3-9 年级每周 3 课时，高中每周 2 课时，鼓励义务教育阶段学校每天开设 1 节体育课。教育局通过双随机一公开工作，入校开展《学校体育工作条例》《学校卫生工作条例》落实情况，对不按规定开足课程、挤占体育课和大课间的学校严肃通报问责。

二、开展好阳光大课间活动。各校因地制宜，有效整合资源，在广播操的基础上，插入武术操、啦啦操、功夫扇等活动，将健康、娱乐、文化融于一体，构建具有鲜明时代特征和地方特色的阳光大课间体系，确保人人参与，个个投入，高质量开展。全市每年均开展大课间评比活动，多所学校大课间体育活动视频在河南省大课间评选中荣获一等奖。三是保证每天运动两小时落到实处。各校制定工作方案，明确具体要求，开展形式多样的大课间活动，切实优化少年宫、课后服务等内容，确保每天课后服务有 1 节课为活动课。组织学生参加各类体育社团、拓展训练等活动，保障学生每天校内、校外各 1 个小时体育活动时间，并建立评估、奖惩机制。

三、丰富活动内容，不断深化教学改革。一是开展体育竞赛活动。坚持“以赛促教、以赛促学、以赛促训”的理念，2023 年，

全市开展了乒乓球、篮球、足球、田径运动会及阳光大课间评比等近 10 场活动，并积极参加省市比赛。各校创造条件，将学生喜闻乐见、生动活泼的体育竞赛活动融入日常教育教学之中，做到“人人有体育项目，班班有体育活动，校校有体育特色”。二是落实“体育、艺术 2+1”项目活动。各校根据学生特点，积极为学生订制“菜单”，通过科学有效的训练，帮助在校学生掌握至少 2 项体育运动技能，期末对学生技能进行考核评定。做到“一校一品，一校多品，一生多艺”，彰显办学特色。三是提升体育教育教学质量。各校聚焦学生运动能力、健康行为和体育品德学科核心素养培育，丰富“知识+体能+技能”的课程内容，深化“学练赛评”一体化教学方式转变，围绕教会、勤练、常赛的要求，因材施教改进教学方法。近年来开展了工作室送教下乡、优质课展示、优质课评选等活动，以高品质育人理念、育人课程、育人课堂引导育人方式变革。

四、加大投入力度，全面提升办学条件。一是加强体育教师队伍。公开招聘体育教师，按照“促发展、提内涵、上水平”的思路，通过“走出去，请进来”的方式，组织“国培计划”、专家讲座培训、专业技能培训等活动，提升教师专业化水平。二是建立体育器材补充机制。建设课程教学和实践活动需求的场地设施、专用教室，对破旧、损坏、短缺的体育设施设备进行更换、添置，建立补充机制，满足学校教学和学生的体育锻炼需求。三是开展

好学生体质健康监测工作。把监测项目有机融入体育教学、竞赛活动和课后服务中，提升学生健康水平。

感谢您对教育工作的关心，希望今后继续对我们的工作给予关注和支持！

2024 年 6 月 26 日

联系部门及电话：教育资源保障中心 2816810 联系人：赵海燕

抄送：市政协提案委（3 份），市政府办公室人大政协联络科（1 份）

三门峡市教育局办公室

2024 年 6 月 26 日印发

