

三门峡市教育局文件

三教〔2025〕25号

签发人：贾 辉

办理结果：A

三门峡市教育局 关于对政协三门峡市八届三次会议第 116 号 提案的答复

民盟市委：

您提出的“关于数智赋能护航青少年心理健康的提案”收悉，
现答复如下：

为贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》等文件精神，进一步提高我市中小学心理健康教育工作针对性和有效性，实现学生心理问题及危机的预防干预常态化、重点群体帮扶协同化的工作目标，市教育局

深入实施“1234”心理健康提质行动，“1”即推动建好一个“中心”，“2”即建强两支“队伍”，“3”即开展“三自”教育，“4”即实施“四大行动”，推动实现我市心理健康教育工作全员参与、全程渗透、全域协同。

2025 年，免费对全市中小学进行心理健康测评，并做好测评结果后期辅导跟踪工作，截至目前，各县市区筛查已经全部完成。常态化开展“青少年心智成长公益训练营”，开发卡牌、绘画、沙盘等特色课程，已累计举办 56 期，服务青少年 3000 余人次。在中高考等关键节点，开展“心理减压工作坊”“家长赋能讲座”等活动，惠及学生及家长 10 万余人次。依托数字化手段扩大服务半径，开发了“三门峡市心理健康服务平台”，包含心理测评、在线咨询、资源共享等功能，。建立心理健康预警模型，对高风险学生实施动态跟踪和精准干预。成立市级家庭教育指导中心，开发“家长云课堂”系列课程，累计开展 1200 余场线上线下培训，覆盖家长 30 万人次。整合高校专家、公益组织等多元资源，形成“线上+线下”服务网络，打造“教育教学—社区支持—家庭配合”的全链条干预体系，有效破解心理服务盲区。

下一步将探索建设 AI 心理测评系统，进一步强化医教融合；完善三门峡市心理健康服务平台，将 AI 技术融入日常心理健康教育中，全面实施心理健康名师培养计划，建优培强心理健康教育“三门峡模式”，培养更多拥有健全的人格、积极的心态、良好的品质，让党放心、能够担当民族复兴大任的时代新人。

感谢您对教育工作的关心，希望今后继续对我们的工作给予关注和支持。

2025 年 6 月 9 日

（联系人：樊佳伟

联系电话：2816673）

抄送：市人大选工委（3份），市政府办公室人大政协联络科（1份），

三门峡市教育局办公室

2025年6月9日印发

